

Column Marja Moors

Dromen en bedrog

'Ik heb een al maandenlang terugkerende nachtmerrie' vertelt mijn cliënte Eva, een ranke, altijd op het puntje van haar stoel zittende, onderwijzeres.

'Ik zie mijn vriend vrijen met een andere vrouw en word dan zwetend wakker. Wat moet ik met dat soort plaatjes?' Ze kijkt me met haar gazelle-ogen vragend aan. 'Gelukkig zijn de meeste dromen bedrog' lacht ze luchtig. Ze wiebelt wat op haar stoel en bestudeert het vloerkleed dat ze toch al vaker heeft gezien.

Omdat kinderen en dromen vaak de waarheid spreken, is het een goede gewoonte om droombeelden eerst op face value te onderzoeken. Wanneer je over loszittende tanden droomt kan het geen kwaad de volgende ochtend bij het tandenpoetsen je gebit te checken. 'Vermoed je dat je vriend vreemd gaat met een andere vrouw?' vraag ik Eva op de vrouw af. Haar gazelle-ogen verstarren in de koplampen. 'Nee, natuurlijk niet, dat zou hij nooit doen!' Hij houdt echt van haar, ze wonen net samen.

Ik neem een andere route. Droomt ze misschien over ontrouw van haar vriend omdat ze zichzelf niet aantrekkelijk genoeg vindt? Is ze bang haar vriend te verliezen omdat ze te weinig zelfvertrouwen heeft? Nu veert ze op. 'Ja, dat zal het zijn, ze is altijd bang tekort te schieten, is overdreven jaloers, ze moet nodig aan zichzelf werken. Waar kan ik beginnen?' vraagt ze als een ijverig schoolmeisje op rij één.

'Vertel eens over zo'n situatie waarin je overdreven jaloers bent' nodig ik haar uit. Ze beschrijft een van de zeldzame vrije dagen samen met haar vriend. Hij werkt zes dagen per week tot 's avonds laat in de horeca. Zij gaat 's ochtends vroeg de deur uit naar haar klas. Meestal slaapt ze al als haar lief in bed stapt. Haar held houdt van mensen, ook op zijn vrije dagen. Het liefst spreekt hij daarom in zijn vrije tijd niet alleen met haar, maar ook met zijn vriendengroep af voor een 'all in one' beleving. Ze snapt dat wel, hij is heel sociaal, daar is ze eigenlijk ook op gevallen.

Die dag op het strand tijdens zo'n intiem groepsuitje was hij wel erg lang in gesprek met zijn ex-vriendin. Hij raakte die ex ook veel aan, hij is

namelijk erg lichamelijk, dat vind ze ook zo leuk aan hem. Van een afstandje zag ze dat het eindeloze insmeren van haar rug beloond werd met een nogal lange kus van mond op mond. 'Zij heeft een hele gevoelige huid' zei hij. 'En ja, als je gewend bent elkaar op de mond te zoenen is het ook vreemd om daar mee te stoppen alleen maar omdat de verkering uit is. Dat betekent verder helemaal niks.' Hij was zo lief en geduldig om haar dat allemaal uit te leggen toen zij weer zo overdreven niet relaxed op haar handdoekje lag.

Hij heeft gelijk, ze is overgevoelig, van het verkeerde, niet insmeerbare soort dan. Wat moet ze nu met zichzelf? Op welke manier kan ze zichzelf een dikkere huid aanmeten? Ze wil hem niet meer lastig vallen met haar probleem, daar wordt hij erg chagrijnig van heeft hij gezegd. Ze doet al hartstochtelijk haar best niet zo bezitterig te zijn, dat is zo geen relatie-2010. Maar die dromen over bedrog, ze blijven maar komen, dwars door alles heen. En ze blijven onder haar huid zitten, irritant gewoon.

Er kleven tranen aan haar bambiwiwimpers. Maar huilen doet ze niet, als een pitbull blaft ze mijn suggestie, dat ze misschien toch te kort komt in deze relatie, weg. Het gaat haar lukken, ze gaat een manier vinden om niet zo kinderachtig jaloers te zijn, herhaalt ze. We maken een afspraak voor een volgend gesprek. Doe maar over een paar maanden, zegt ze. Dit soort gesprekken moet je niet teveel hebben, ze liggen te zwaar op de maag. Helemaal niet relaxed. Ze is jong, ze wil genieten. Daar gaat ze, de zon in, de volgende nachtmerrie tegemoet.



Harm Knoop met Barbara Roukema en Marja Moors op de VSD - ledendag